

肥満による病気のリスク

肥満になると、私たち人間と同じように、様々な病気のリスクが高まります！

- ✓ 関節疾患
- ✓ 呼吸器・循環器疾患
- ✓ 高血圧
- ✓ 糖尿病
- ✓ 尿路結石
- ✓ 免疫力の低下 など



このような重篤な病気になるリスクから、ワンちゃんネコちゃんを守るためには、肥満にならないために対策をすることが大切です！

肥満の対策

消費するエネルギーより摂取するエネルギーが多い状態が続くと、「脂肪の過剰蓄積による体重増加」である肥満になります。肥満となる原因には、大きく分けて二つあります。



① 食べ過ぎ

日頃の工夫で、肥満になることを十分に防ぐことができます！
食事管理や運動によって健康な体を維持していきましょう♪

② 病気によるもの

先天性の糖尿病や、甲状腺機能低下症、クッシング症候群などといった病気によって肥満になる場合があります。
定期的に健診をすることや、何か異変を感じたらすぐに病院へ行きましょう！
早期発見し、正しい治療を行うことが大切です！

